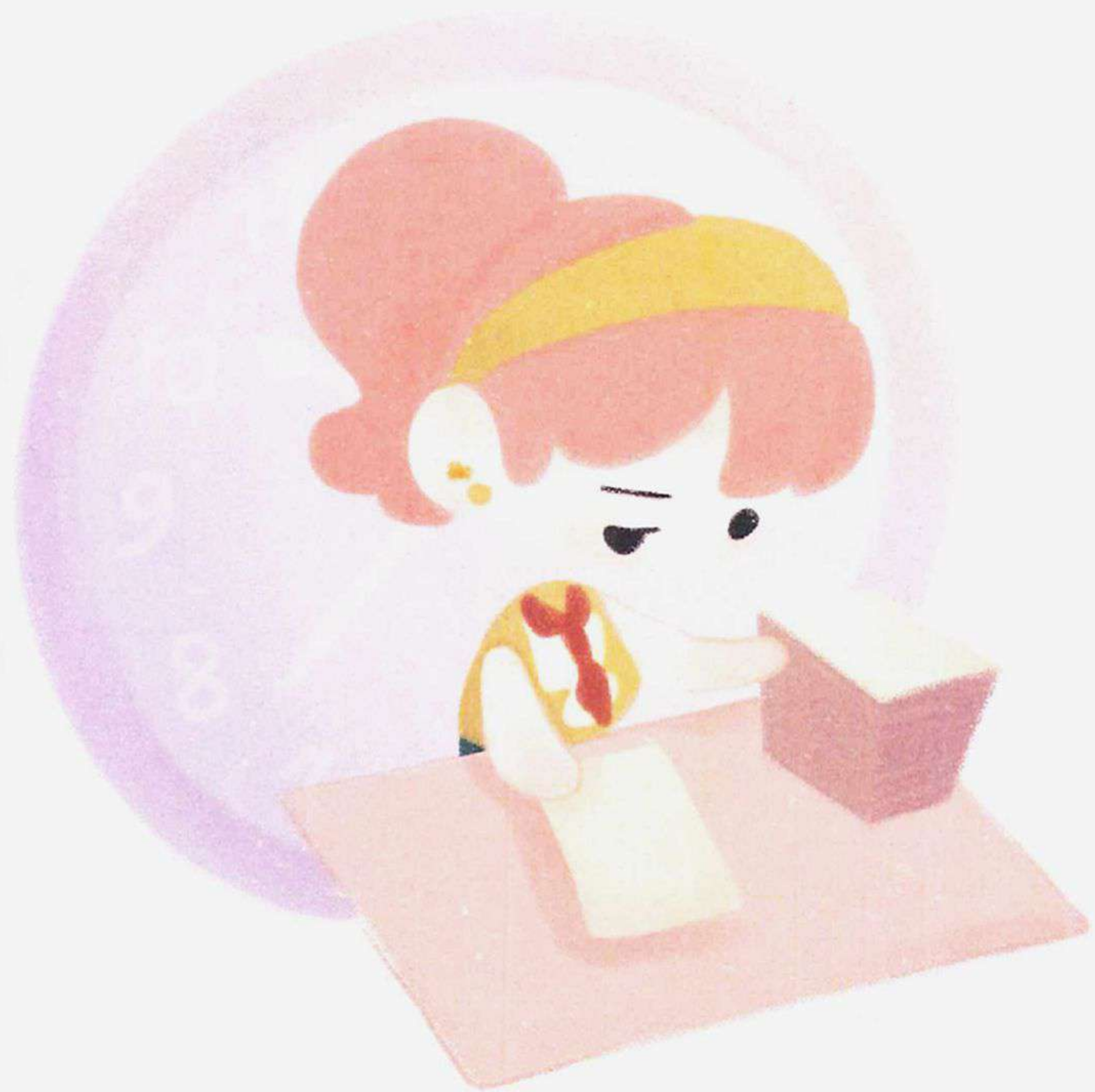


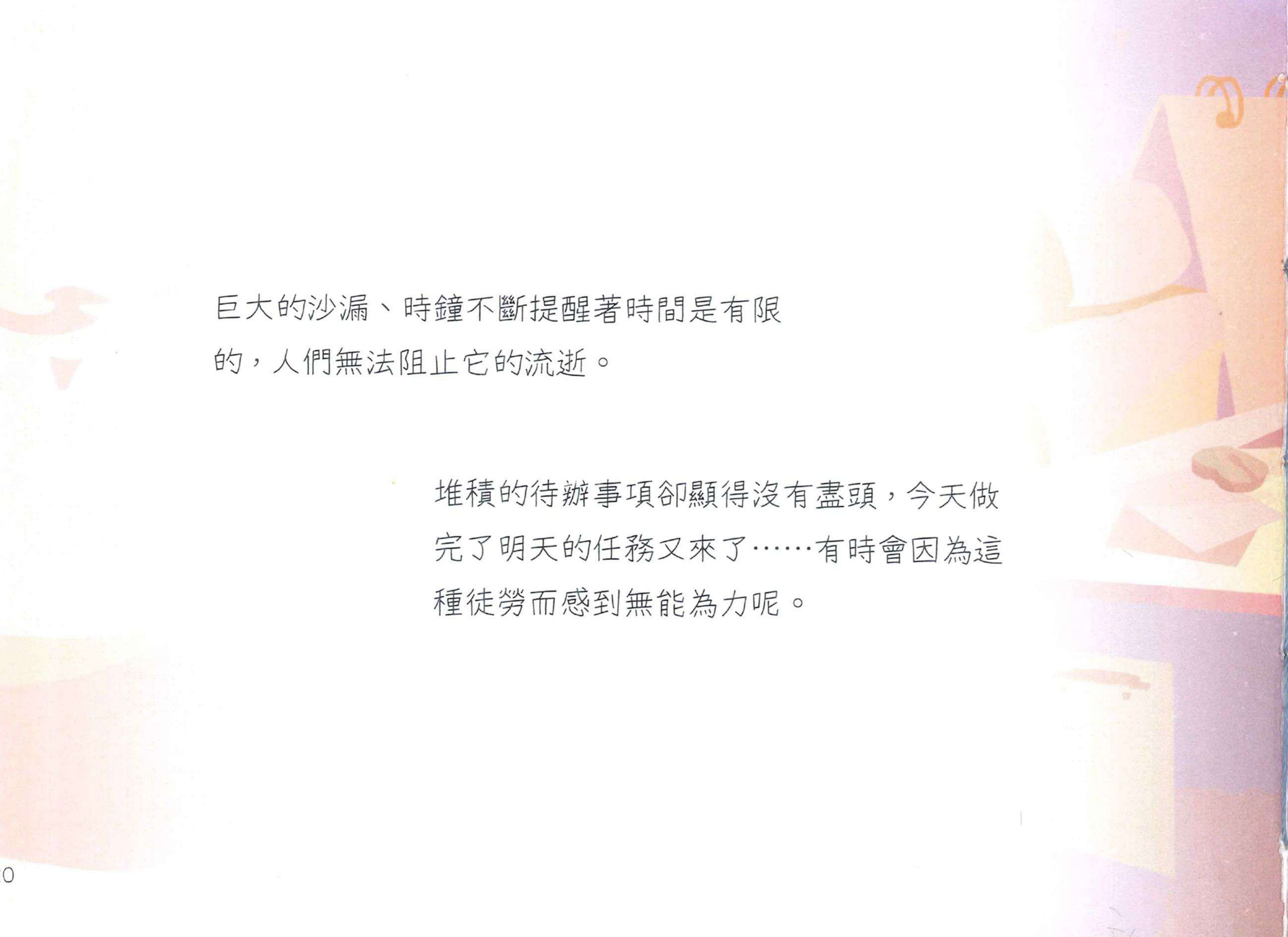
02. 待辦事項

工作忙錄






小律日復一日的運作著，數不盡的工作和任務充斥了生活，這種日子還要多久才能結束？她受困於令人疲憊又失望的現實，卻還是硬撐著，讓自己能在工作崗位上。



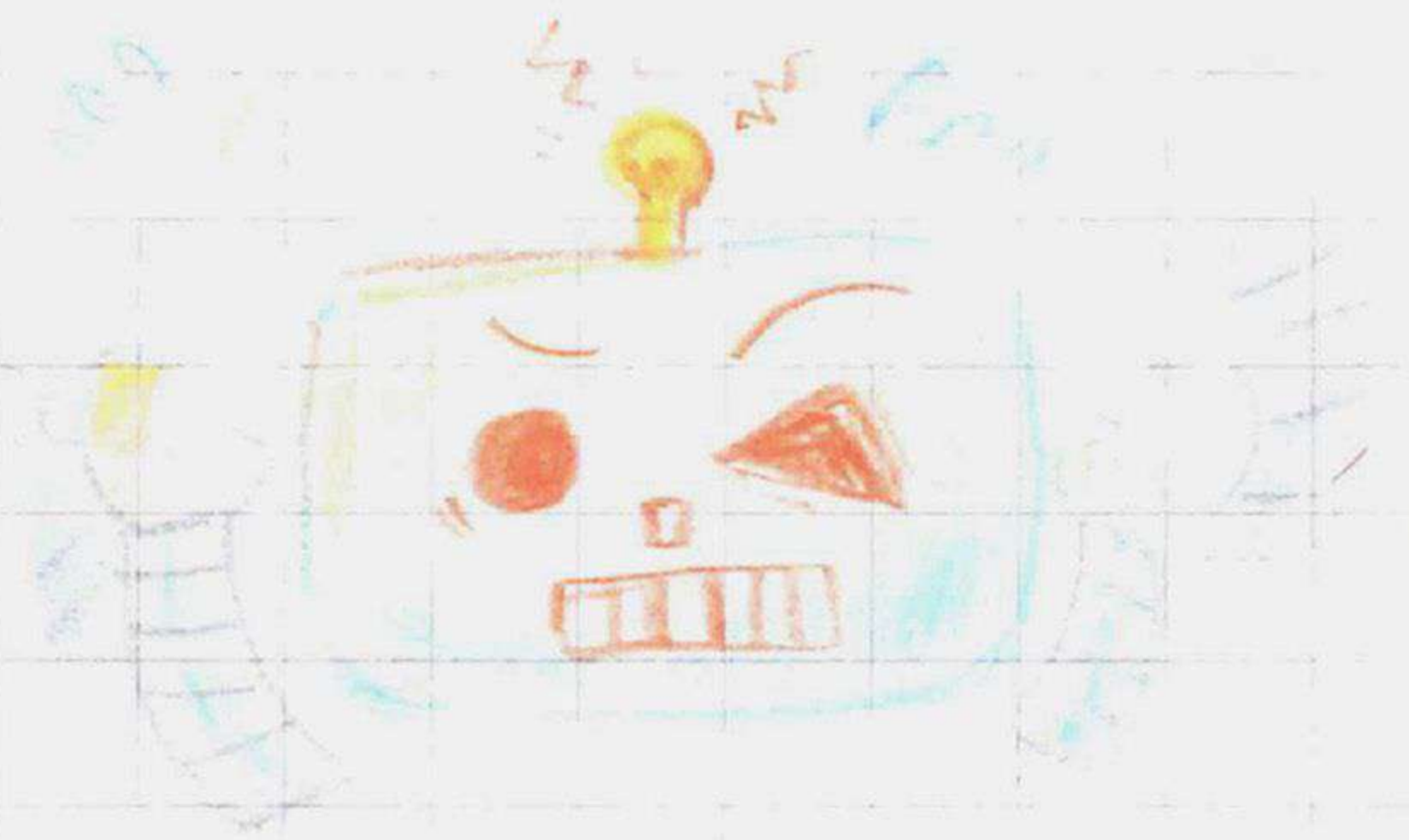
巨大的沙漏、時鐘不斷提醒著時間是有限的，人們無法阻止它的流逝。

堆積的待辦事項卻顯得沒有盡頭，今天做完了明天的任務又來了……有時會因為這種徒勞而感到無能為力呢。

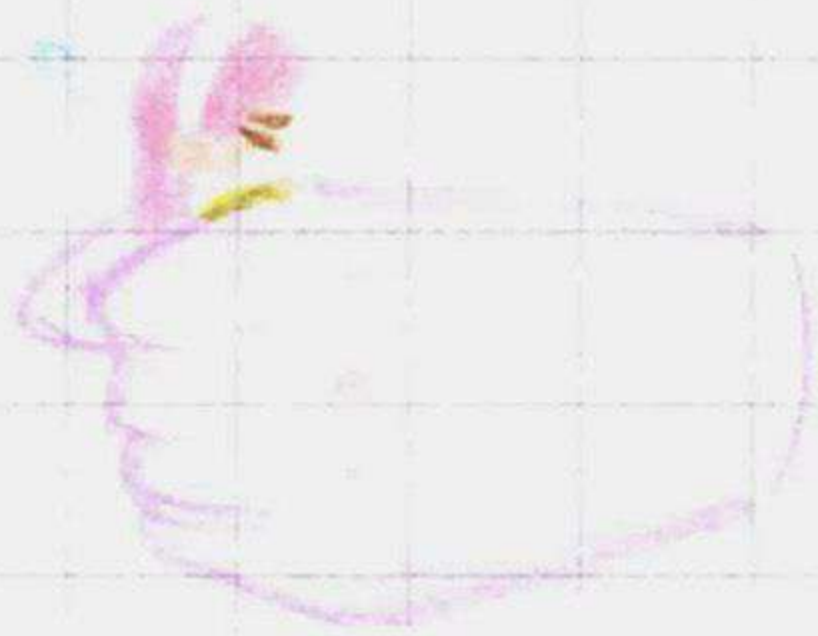


2020/10/11 

好累，太累了…就連現在拿著筆寫字都覺得很費勁，每天回到家後剩下的精力就只夠洗澡上床睡覺，我只想趕快讓被子撫慰身體與心靈。



每天就是起床睜眼、洗漱、換衣服、出門上班、吃早餐、回覆訊息、處理數不盡的案子，我覺得我像個機器人，指令輸進我的腦袋，身體就開始機械般的執行動作。不過跟其他機器人的差別在於大家都能準時上下班，而我得留下來。



加班時偶爾會感到窒息，處理不完工作的壓力以及久未放鬆的身體像一隻大手掐住我的喉嚨，頭昏腦脹眼神渙散是身體發出的警訊，告訴我我並非是機器人，是個需要休息的人類，但我真的可以休息嗎？

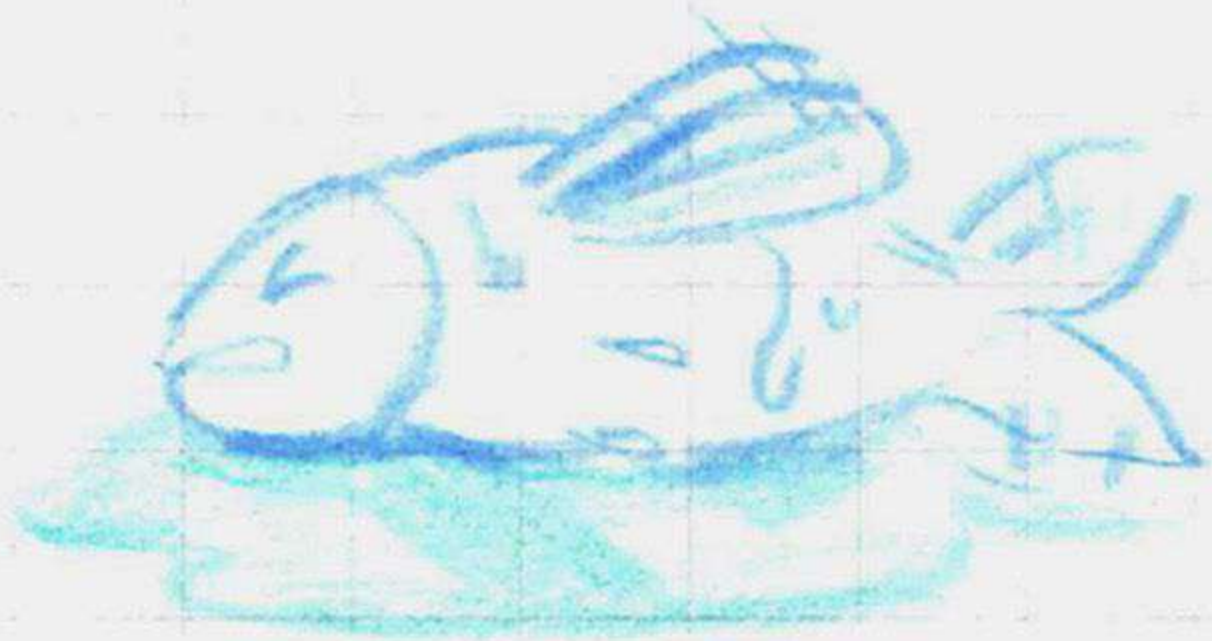
突然想起小時候的打掃工作，是被老師分配去掃落葉，我掃了幾片起來，還會有其他的從樹上掉落，永遠掃不完。我常常羨慕的看著同學做其他的工作，我不想一直掃落葉，但跟老師講了之後他只說我力氣太小，做不來別的。



2020/10/30

一天又一天過去了，周而復始。今天坐在座位上處理文件，一份一份地從左移到右，等回過神來，那疊未完成的東西仍然像座小山，毫無減少的跡象。那一刻突然覺得自己像被困在一個看不到盡頭的洞穴裡，只能不停向前走、向前走，走向一個不知距離多遠的出口。

同事路過我的位置時，偶爾會停下來安慰我幾句，說不用那麼拼命，事情有輕重緩急，不急的可以放在一旁晚點做。但我總覺得一旦鬆懈了，就會有更多更多的事冒出來等著我。也不是沒想過休息，因為狀態真的越來越不好。同事問我為什麼要這樣逼自己，叫我對自己好一點，累了就休息……可我心裡總覺得，我想證明我可以，我比別人更努力、更可靠。我想走到更好的位置，但老闆似乎始終看不到我的努力、我的認真、我的付出。或許該好好停下來想一想了。



現在的我就像被潮水打上岸、在沙灘上拼命掙扎
也許該試著讓自己回到海裡好好的呼吸。

TO DO LIST

- 聯絡客戶
- 明天開會PPT
- 支出資料整理
- 專案時程/甘特圖
- 核銷單據審核
- 修改企劃書

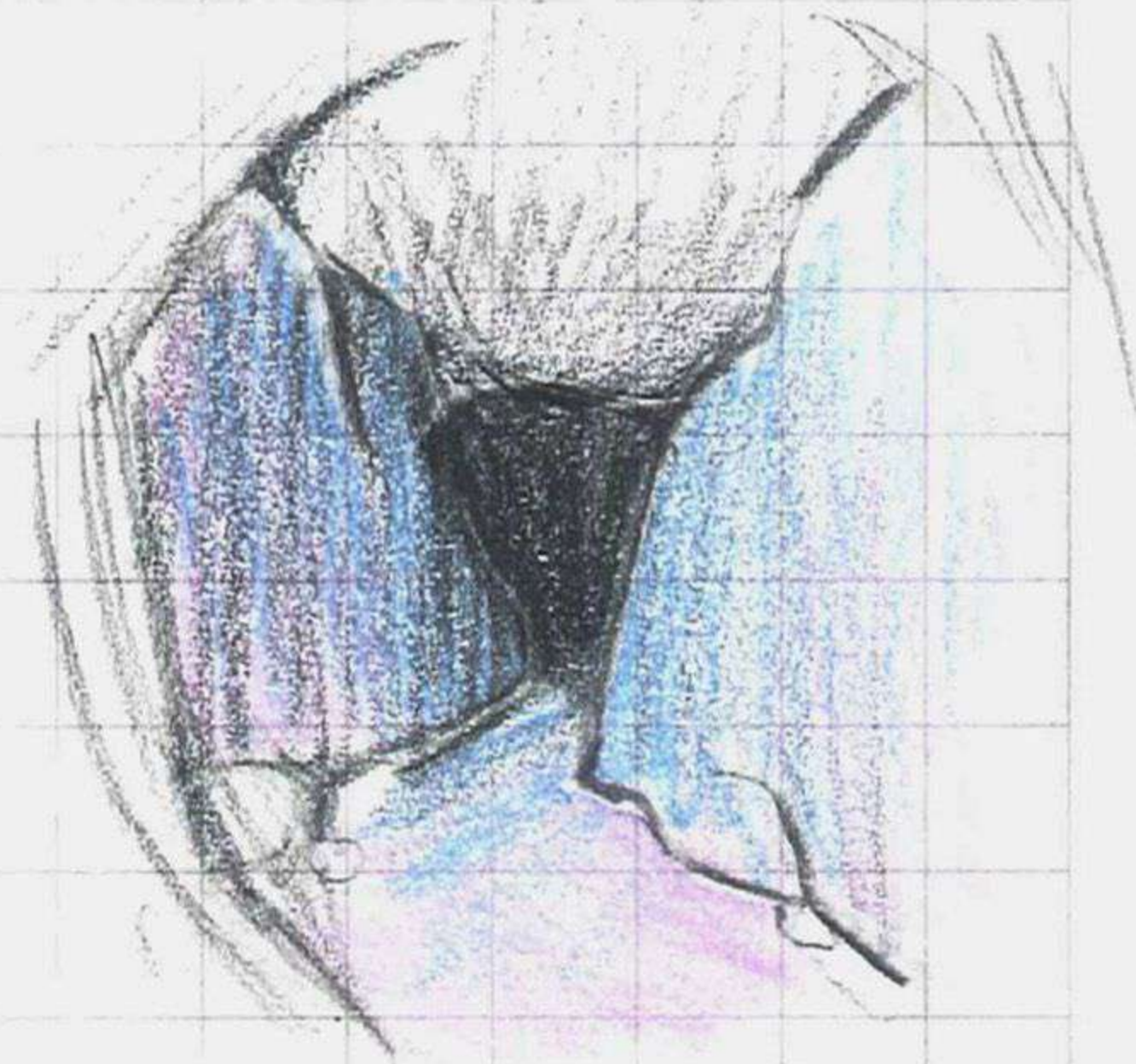
2020/12/02

我試著放慢步調，安排休息時間，像是把繃得太緊的琴弦微微鬆開，讓自己有了呼吸的空隙，還不是很習慣，但這感覺還不錯。

節奏慢下來後我開始注意到身邊的同事、辦公室的樣貌，我才發現我都沒有好好觀察過身邊的環境，只是像個礦工一樣在洞穴裡一昧的埋頭苦幹。原本的工作也慢慢請一些同事幫我分擔，老闆那邊沒什麼反應，可能他本來就不在意是誰完成，只要有達到他的目標就好 ==

Cheese
人

這陣子打算把累積的假用掉，好好的休息一段時間然後一邊找其他的工作，換個心情換個風景，也許能遇到更適合我的位置。



洞穴好黑……

