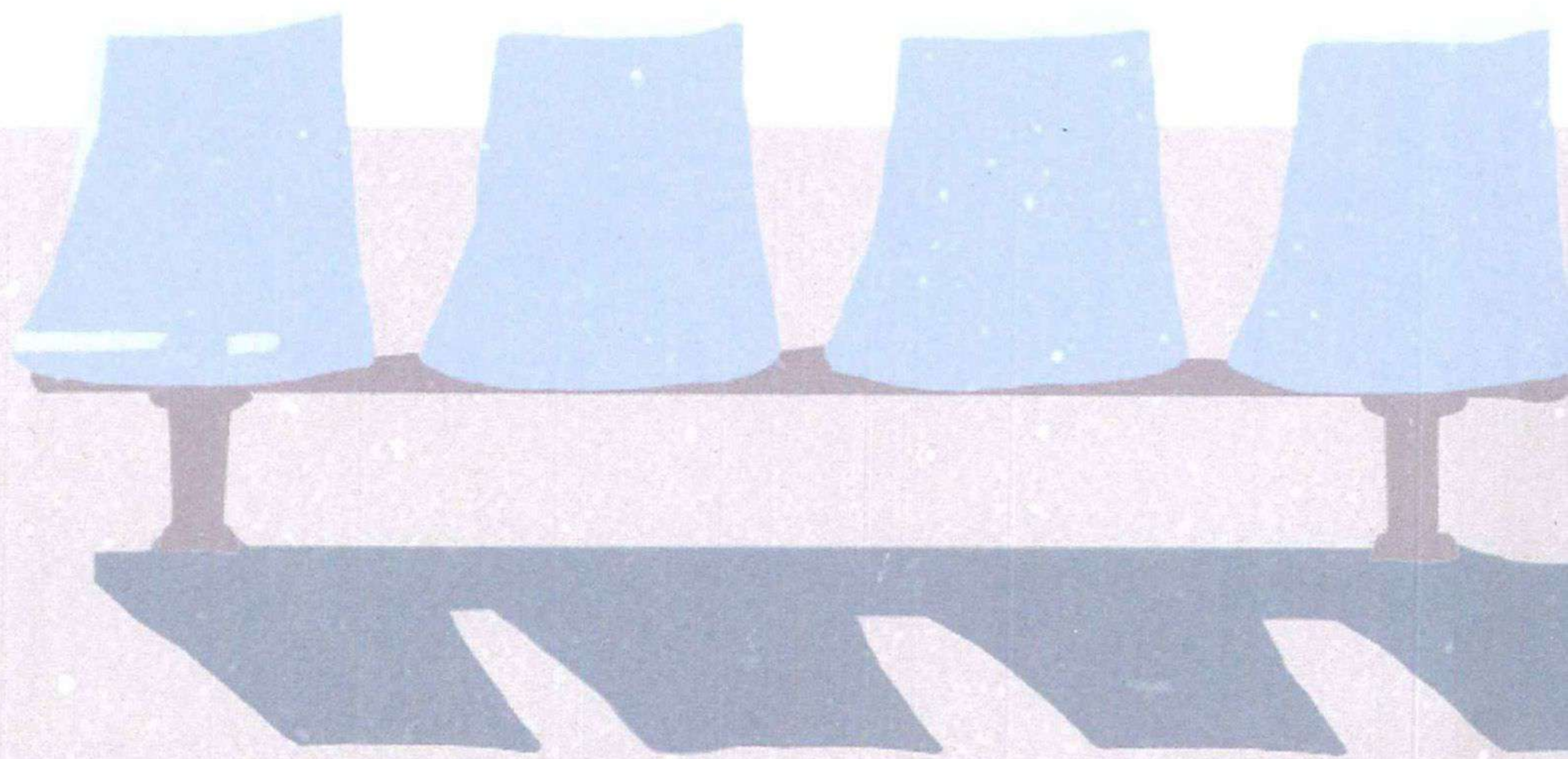


01. 半路

職涯發展迷茫

小律正處在人生轉換的階段，對未來的方向充滿不確定。她不敢貿然做出選擇，害怕一時的決定會成為日後的遺憾，但也感受到時間在推著她前進，徘徊於焦慮與自我調整之間。

列車代表著職涯的發展過程，而各個站點代表著發展中可選擇的方向。



青土境草原





金黃稻田





暖林之境





湛藍海岸





2019/09/05

今天跟朋友們出門吃飯，想說畢業後還有段時間，可以休息一下再看之後要去哪裡。在那之前我們還可以多約出來聚一聚，沒想到他們都各自有了規劃要去做，好像只有我一個人沒有目標……感覺只有自己在這裡迷茫，讓人不太好受。畢業後的這段時間我都在家裡休息，其實有一邊在想未來的規劃，但做決定對我來說好難，尤其是這麼重要的事。

不知道要往哪個方向去，也很怕走錯方向、做錯決定，這種不確定感是令人慌張的。就算在家休息也無法真正的安心，「選擇」所帶來的焦慮正在向我逼近。

我是不是該開始去投履歷？雖然不知道我想要什麼，但身邊的人都準備入職了，至少這條路是安全的、不孤單的。
原本是預計年底再開始工作，但也許我也該先去投履歷？

……這幾天再想想吧。

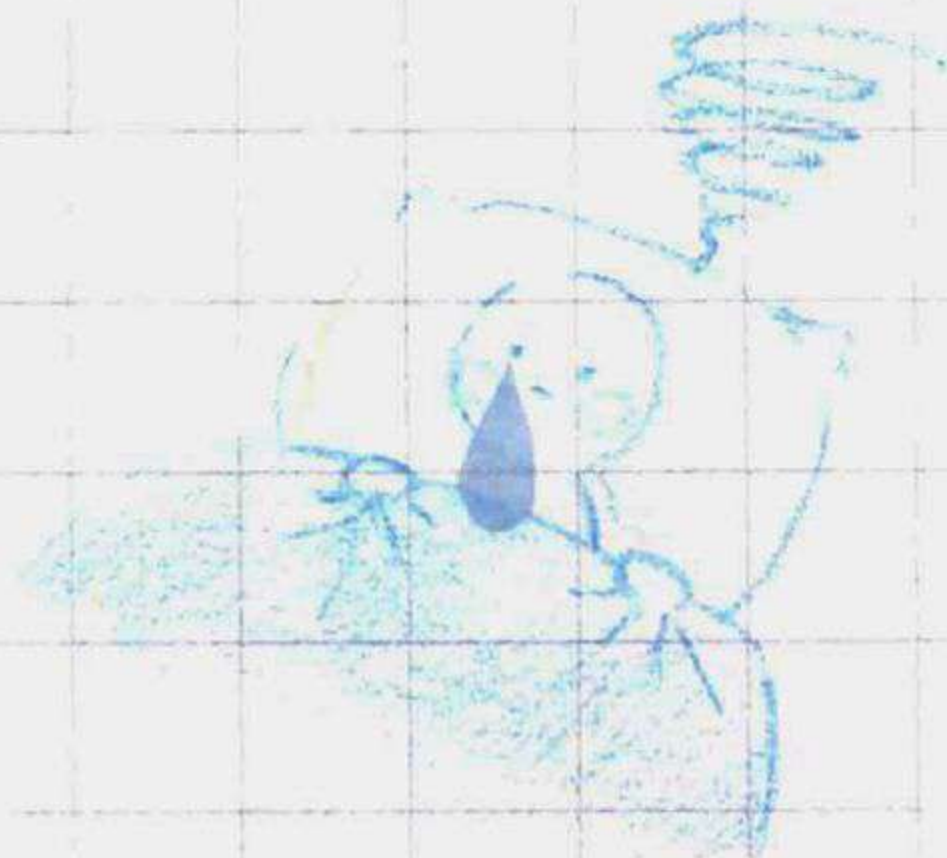
TO DO LIST

打掃房間

去超市補充食材

買洋芋片!!

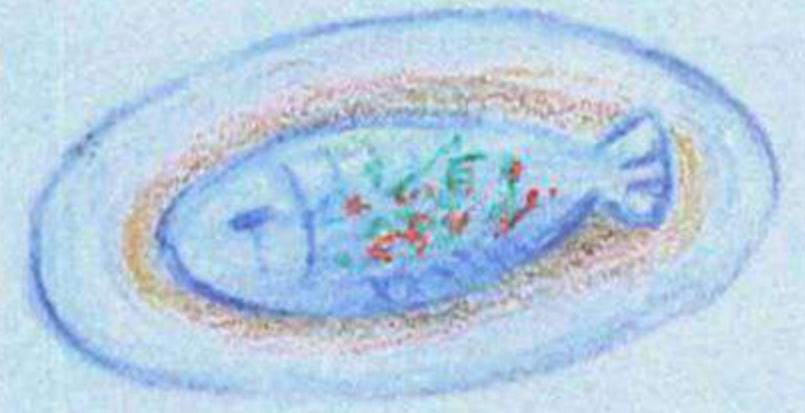
上網看徵才資訊(?)



2019/10/13



☆ 明天想去買清蒸魚吃
今天的賣完了TT



不知道自己到底想要什麼，想去哪裡。

這一切實在是太麻煩了，不知道該往哪去，迷茫的狀態究竟跟著我多久……還是根本沒有離開過？覺得心煩意亂和急躁不止，我想知道自己適合什麼、擅長做些什麼，可是每當我急著去抓住某些東西，我便愈發迷失在這裡。

像是一個溺水的人，只能胡亂抓取身旁的漂流物，好讓自己得以呼吸，不會溺死。

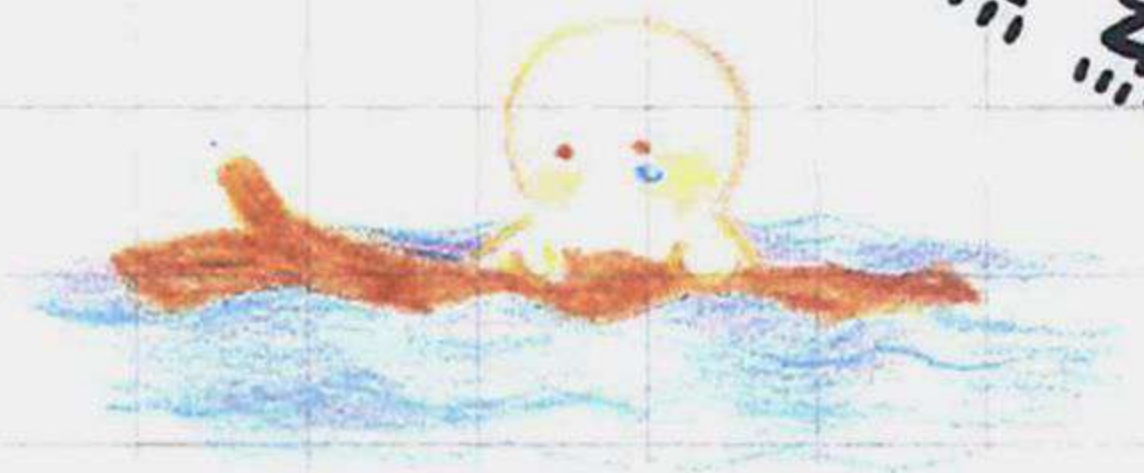
我感覺自己不該這麼做，或者說…那不是我所想要的樣子，可是我好像只有這些了，我只有這些漂流的枯木可以抓住了。



2019/10/13

有時候我會羨慕那些確信自己目標的人，他們看起來那麼篤定、那麼從容，彷彿人生有自動導航。

而我就像在海上繞圈，不知道哪邊才是岸，如果我也能有他們的「幸運」，是不是就不用這樣焦慮、懷疑了？



蕉線

2019/11/17

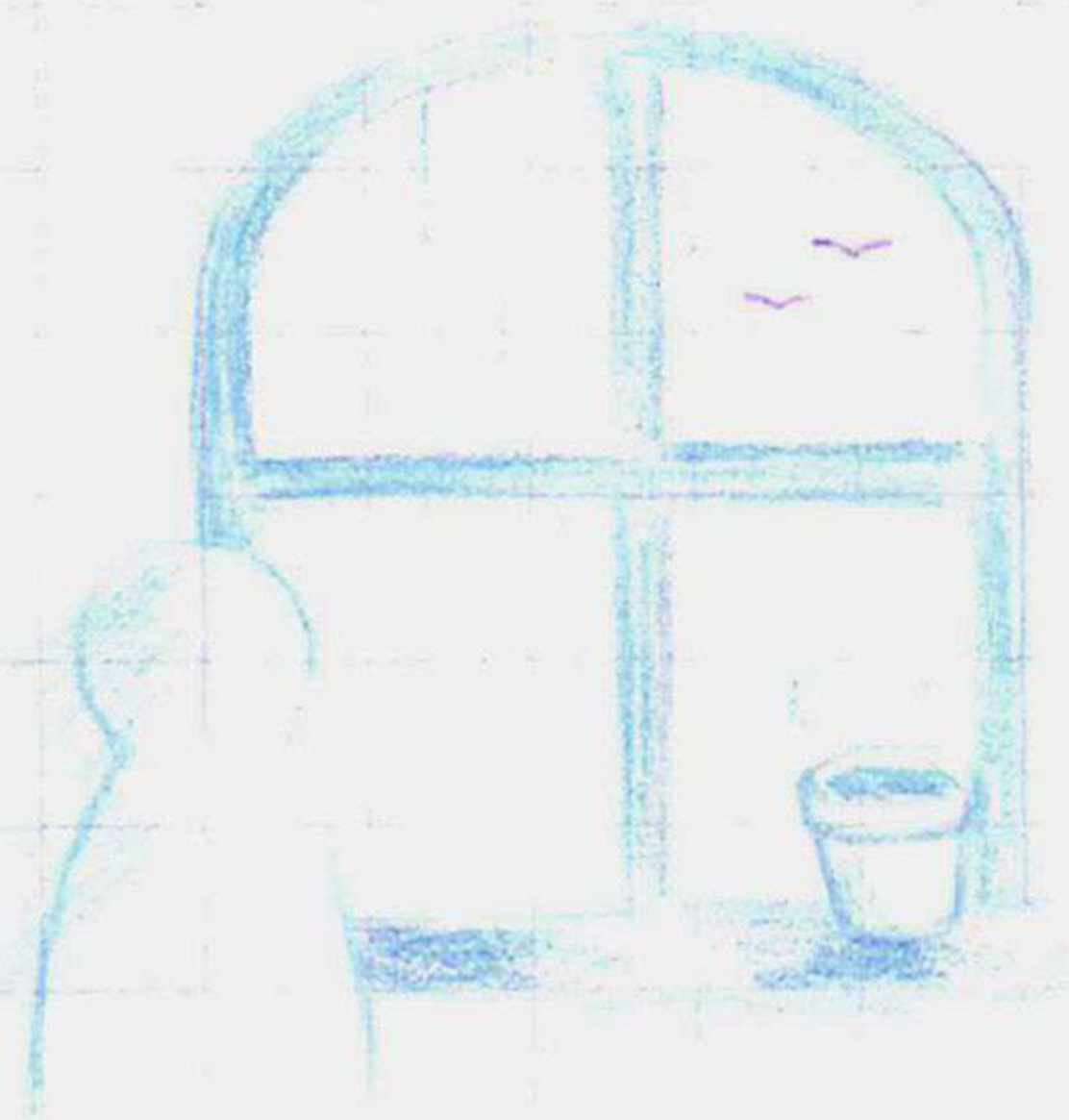


這幾天我把投履歷的公司，又仔細研究了一遍，包含工作內容、公司文化、甚至查了員工的心得分享，但我越看卻越覺得，心裡的不確定感被放大了。

那些工作看起來都還行，但不到讓我「想埋頭下去做」的程度，工作本來就是這個樣子嗎？

會不會大家其實都是一個樣的？可是我還是有一種期待，期待找到讓我燃起熱忱的工作，但老實說我不確定自己想要什麼，這是讓我感到最焦慮的一點。

我不想在這裡，卻也不知道該走向哪裡。




這幾天種了向日葵
可惜天氣不好沒什麼日照...

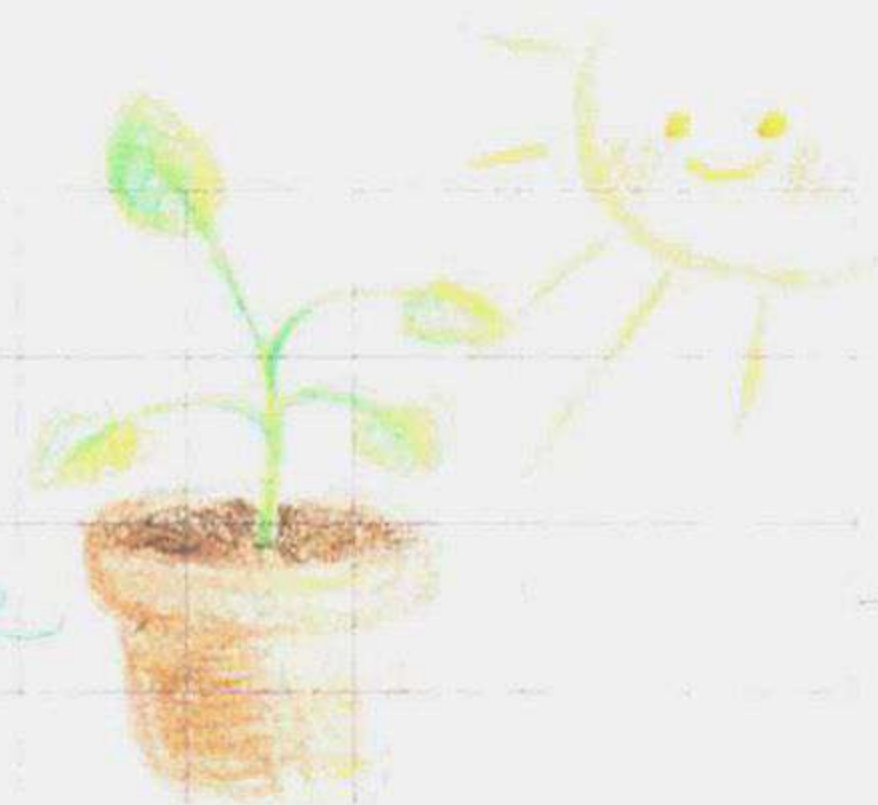
TO DO LIST

- 澆水
- 還鄰居保鮮盒
- 倒垃圾



2019/12/05 

逐漸發芽!



我突然意識到，自己好像一直被那種「畢業就要立刻找到工作」的節奏推著跑。

今天早上泡了一杯咖啡，注視著窗外灑進來的太陽，忽然起了某種念頭：「我想要慢一點。」

雖然腦袋還是會冒出焦慮，但至少我開始看見它了。

……對呀，我到底在趕什麼呢？

是因為別人都不知道要去哪裡，所以我才那麼慌張地想前進嗎？

但那種「前進」好像不是為了自己，而是害怕落後，害怕我的人生不在正軌上，其實是在逃離某種焦慮感。

也許稍微靜下來也沒有關係？我不知道，也許明天醒來還是一樣迷茫，一樣感覺到焦慮，但我想不如誠實地說：我正在路上了，允許自己花點時間，或許一切小小的行動都是值得稱讚的。

剛剛查了資料，發現其實有職涯發展的講座、活動可以參加，我對其中自我探索的主題有興趣，想報名去聽一次看看！

